

## Спортивный семейный праздник

О.Д. Останина



### Цели и задачи мероприятия:

1) развивать у детей интерес к физической культуре;

2) воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга;

3) показать родителям уровень физической подготовки их детей.

**Место проведения:** спортивный зал школы, украшенный воздушными шарами и плакатами о спорте и здоровье.

**Оборудование:** гимнастические скамейки, баскетбольные и теннисные мячи, ракетки для бадминтона, большие воздушные шары, ведра, газеты, мешки, обручи.

### Ход мероприятия.

#### I. Организационный момент.

*Ведущий:* Дорогие друзья! Сегодня мы собрались с вами на праздник, посвященный здоровью и спорту. Все должны понимать, какое значение имеет физическое воспитание в семье. А самое главное – осознать, что в семейном воспитании роль родителей не может сводиться только к наблюдениям: личный пример – вот основа успеха! Сами родители должны показать, как это важно – заниматься спортом. Прислушаться к оздоровлению никогда не рано и никогда не поздно, но лучше сделать этот шаг сегодня, чем завтра. На нашу просьбу принять участие в соревнованиях откликнулись три семьи, поэтому наш праздник не только спортивный, но и семейный, и по праву его можно назвать «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**».

Выступление детей:

Неразлучные друзья

Есть на белом свете.

Неразлучные друзья –

Это спорт и дети!

Спорт приходит в нашу школу

Эстафетой веселой.

Подрастает в классе смена

Нашим славным рекордсменам.

Мы – отличный, дружный класс,  
Все спортивные у нас!

Любим воздух, солнце, труд,  
Хорошо дела идут!

А в «Веселых стартах» раз  
Дружно выиграл наш класс.  
Радовалась детвора,  
И кричали все «ура»!

Скажет вам любой из нас:  
Быть спортсменом очень круто:  
Посвящайте каждый час  
Спорту, каждую минуту!

Неразлучные друзья  
Есть на белом свете.  
Неразлучные друзья –  
Спорт, родители и дети!

#### II. Представление команд.

*Ведущий:* Мы горячо благодарим те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании. Это ... (называет фамилии участников). А как горды за своих мам и пап их дети! Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке.

Приглашаю сюда представителей сильной половины человечества. Их стойкости и выдержке позавидует любой! Вот они перед нами – те, кто сегодня пожертвовал любимыми видами традиционного мужского троеборья: диваном, газетой и телевизором. Полюбуйтесь ими – бодрые, подтянутые, собранные и непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: бег по магазинам, готовка, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И, наконец, самые юные участники. Это они сегодня объединили своих родителей в дружную команду.

### **III. Домашнее задание.**

Всем семейным командам нужно было придумать название, сделать эмблему и спортивный лозунг.

Слово предоставляется командам.

Каждой команде для участия в конкурсах предлагается группа поддержки из числа присутствующих.

Выбирается жюри (родители и дети).

Команды занимают стартовые позиции.

### **IV. Конкурсная программа.**

#### Первый конкурс

Первыми на бой выходят представители сильной половины. Папы вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – баскетболу. Нужно пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч. Трудно будет нашим папам: надо и самим удержаться на скамейке, и мяч при этом не потерять. Так сказать, погнаться за двумя зайцами и обоих ухитриться поймать.

#### Второй конкурс

Конкурс для мам – бег с подбрасыванием на ракетке для бадминтона теннисного мячика. Мячик должен удержаться, ведь он находится в ловких руках хозяек. Поддержим аплодисментами наших дорогих мам!

#### Третий конкурс

На старт вызываются самые юные члены семей. Учителя на уроках не раз говорили, как важно работать не только руками, но и головой. Ребята продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч головой. Посмотрим, кто лучше умеет бодаться, прямо как на переменках между уроками.

#### Четвертый конкурс

На переменах происходят постоянные тренировки в прыгучести, ведь на уроках прыгать не разрешают, а порой так хочется! Конкурс для всех юных участников команды – прыжки на больших воздушных шарах.

#### Пятый конкурс

Пока дети демонстрировали свои прыжки, взрослые члены команд отдыхали. Следующий наш кон-

курс для них. Он покажет нам, как в связке могут действовать вместе мама и папа. Конкурс называется «Бег на трех ногах» (правая нога папы и левая нога мамы связаны).

#### Шестой конкурс

Все знают, что спорт развивает ловкость и меткость. Следующий конкурс называется «Газетон». Каждая команда получает ведро и газеты. Надо скомкать газетные шарики по числу членов команды и попасть в пустое ведро. Жюри учитывает количество попаданий.

#### Седьмой конкурс

В этом конкурсе участвуют все члены семейных команд, и называется он «Транспортировка ребенка». Представим, что семья отправилась в многодневный поход, и на пути следования ребенок так устал, что не может идти дальше. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. Этот вид транспорта мы назовем «папомамобиль». Чей же папомамобиль придет к финишу первым?

#### Восьмой конкурс

На этом транспортировка не закончена. Родители, видимо, устали, но, как говорят, «своя ноша не тянет», и они продолжают тащить свое чадо, но уже при помощи мешка. Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли), его надо объехать. Если ребенок упал, придется задержаться, подобрать его и продолжить путь дальше.

#### Девятый конкурс

Устали наши семьи. Давайте дадим им отдохнуть. Предлагаем последний конкурс, в котором участвуют ребята, поддерживающие ту или иную семейную команду (эстафетный конкурс с обручем).

### **V. Подведение итогов конкурсной программы.**

Всем участникам вручаются медали и сладкие призы.

*Ведущий:* Наши соревнования подошли к концу, но думаю, что это

только начало, небольшой шаг на пути к здоровью и хорошему настроению. Спасибо семьям за их участие в нашем празднике, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие. Многие родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Праздник заканчивается танцем в исполнении девочек.

*О.Д. Останина – учитель начальных классов, с. Сюмси, Удмуртская Республика.*